

# PROGRESS 尼崎リハビリ Interview

全国で話題の保険外リハビリ 尼崎にある「脳梗塞リハビリステーションPROGRESS」

## やっと見つけた！ マンツーマンで受けられるリハビリ

脳卒中は年間約30万人が発症するといわれる。生活習慣病の影響から40代、50代の発症もある中、満足できるリハビリを受けられず退院することも多い。本施設では「自費」という選択をすることで理学療法士と鍼灸師によるアプローチやピラティスマシンを使用し、脳血管疾患の後遺症を改善する新しい形を実現した。ここでは利用者の生の声を聴く。



### information

女性/50代

### details

目標：1人でできる家事のレパートリーを増やす

疾患：脳梗塞

症状：左半身の麻痺

発症からの期間：5年

「発症前はどのような生活をされていたか？」

ごくごく普通の主婦として、毎日の家事はもちろんのこと、週に2回の卓球と週に1回のヨガの習い事に通ったりと充実した生活を送っていました。

あとは、子どものお弁当も毎日しっかりと作っていましたよ。

「アクティブな毎日を過ごされていたんですね！」

今では自分ひとりで家事をこなすことも難しくなっていましたけどね。旦那さんにも手伝ってもらいながら生活を送っています。

「発症後はどのようなことにお困りでしたか？」

やっぱり手足を思った通りに動かせないことですね。これまで何に自由なくできていた家事も十分にできなくて、トイレ掃除がやっとならなくて、洗濯物を2階まで干し上がったたりなんてひとりではできませんでした。

「入院中はどのようなリハビリをされていましたか？」

回復期リハビリテーション病院で朝から晩までリハビリ尽くしと、思ってしまうほどたっぷり3名体制で診ていただきました。基本的には、歩行器を付けて外を歩く練習が多かったですかね。

あとは、自宅での生活を想定したりリハビリも行いましたよ。

「退院後はどのようなリハビリをされていましたか？」

続けてリハビリが受けられるようにと思って、通所リハビリ施設に通っていました。でも、体操が中心でマンツーマンのリハビリは



してもらえなかったですね。

「介護保険を使ったりリハビリでは満足はされなかったのですか？」

そうですね、やっぱり病院で受けた時のようなマンツーマンでのリハビリをもう一度受けられないかと思っていました。

なぜ当施設でリハビリをしようと思われたのでしょうか？」

しばらくの間、通所リハビリ施設に通いましたが、1日に受けられるリハビリの時間も短くて、病院で受けた時のようなリハビリを続けて受けたいと思って探していました。

そこで、ここなら1回あたり2時間、マンツーマンでリハビリが兵庫県でも受けられると知ってまずは体験を受けてみることにしました。あとは、鍼が受けられるのも魅力的でしたね。

「当施設でリハビリを受けていただけでどんな変化を感じましたか？」

これまで力チ力チだった身体が動かしやすくなったと思います。おかげさまで足が踏み出しやすくなりました。

あとは、これまで思ったことを思った通りに話したりすることが難しかったのですが、少しずつ話しがしやすくなってきているのが嬉しいです。



「今までの介護保険のリハビリと比べると違いはありますか？」

やっぱり、リハビリの量と質が違いますよね。介護保険では、限られた時間で身体を動かしたり、他の利用者の方と一緒に体操をしたり。私が求めるリハビリではありませんでした。  
マンツーマンで継続してたつぷりとリハビリが受けられるということが一番の違いだと思います。

他の利用者様  
の変化の様子は動画で！

<https://noureha-ama.com/>

「当施設をお困りの方に紹介したいと思われませんか？」

そうですね、もし私の周りに同じように困っている人がいれば、「私、こんなところに通っていますよ」と教えてあげたいです。退院後にリハビリが受けられないと思ってしまう方も多いと思いますので。

「ご協力いただきありがとうございます。これからも一緒に頑張りましょう！」



脳梗塞リハビリステーション  
PROGRESS

